



中信金融管理學院
CTBC BUSINESS SCHOOL

出境研修心得報告

學生姓名：邱若婷

就讀系所：財經法律學系

國家城市：日本東京

友校名稱：武藏大學

研修年份：2019/09~2020/08

目錄

- 出國研修資訊
- 申請過程
- 出國行前準備
- 研修學校
- 學習心得
- 日常生活心得
- 支出估算
- 研修心得與建議



出國研修資訊及申請過程

- 出國研修資訊

- 1) 交換學生/UMAP計畫Program A

- 2) 研修期間：2019.09 - 2020.08

- 申請過程簡介

- 1) 準備資料：個人簡歷、英文自傳、專業證照、英文成績單、友校要求之語言檢定證書

- 2) 申請期間遇到的困難：成績單申請時間差點來不及

- 3) 建議/提醒：記得確認每年的報名時間

出國行前準備

機票 自行訂機票

簽證 自行到日本台灣交流協會申請

保險 台灣人壽，保在海外一年的方案

換匯 0.27左右

其他 現金卡加開海外提領的功能

研修學校簡介

- 武藏大學主要分成東京校區和埼玉校區，兩個校區之間約40分鐘電車路程，其中需轉乘兩次；下午有校車接駁。
- 東京校區為主要教學區，有大學部和中學部，距離池袋搭電車只需10分鐘不到，十分方便。
校內除了教學樓外，生協、圖書館、健身房、游泳池以及社團辦公室大樓等等皆在此校區。
- 埼玉校區主要為體育場，弓道場、足球場、棒球場等等，學生宿舍也在此校區，距離最近的電車站大約8分鐘公車路程。

東京校區之照片



校園一隅

最近車站--江古田站



學園祭--白雉祭之校園大門





埼玉校區（學生宿舍）照片



雪天的宿舍外部與櫻花

宿舍一樓



學習心得

- 選課程序：到當地學校才開始選課，留學生專門課程會有課程說明會，在開學前將選課確認單在期限前交給國際中心即可。能在開學兩/三週內退選。（注意：只能退選，所以一開始選課時可以多選一點）

- 課程內容：

以2020春學期課表為例：

	單位	評價
プラクティカル・イングリッシュ1【ソラナ・ワシレビッチ】	1	S
ディスカッション・ディベート英語1【ジェイソン・ホロウェル】	1	A
クリエイティブ・ライティング・イン・イングリッシュ1【テラー・ミニオン】	1	S
日本語(中級)1【山本 和子】	1	S
日本語(中級)1【積 公恵】	1	S
日本の社会と文化1【マシュー・カールセン】	2	S
現代世界の諸問題1【ジュリアン・マニング】	2	A
中国の社会と文化1【安藤 潤一郎】	2	S
簿記演習1【金 奕群】	2	S
金融数学1【神楽岡 優昌】	2	S
税務会計【堀 好一】	2	S
経済数学【吉田 昌裕】	2	S

學習心得

- 上課方式：依課程性質分傳統授課方式和討論式授課。上課氣氛也看課程狀況，小班選修課的學生態度大多比較積極，時常主動發言。大型的必修課中上課聊天的學生比例較高。
- 評量方式：依課程，有筆試的期中、期末考，或是都是作報告的課程。
- 留學生專門課程為全英文授課，但是大多課程皆須達到英文母語等級的程度（週作業為自行閱讀10頁英文paper、考試申論題英文500字以上之類的）。課程內容據說十分豐富，英文水平高的同學可以去修。
- 一般課程的話日文程度最好要有N1，因為有很多評量方式為寫報告的課程，不然就是修經濟學部的數學課程，數學是較不分國際和語言的課程，但最少也要有能夠看懂题目的日文水準。

日常生活心得

- 住宿環境：一樓為學生食堂及浴室，二樓有會議室跟閱讀區，三樓以上為房間（全棟單人間）。進宿舍須換室內鞋。
- 三餐料理：早晚餐宿舍的學生食堂會準備；午餐能在校內買生協的食品、去學生餐廳吃，或是到學校附近的商店街或便利商店吃。
- 氣候：秋有颱風冬有雪，春有花粉夏有雨。
- 當地特殊文化節慶：日本的節慶基本上都能參加到。
- 社交活動
 - 社團活動中，體育社團較難參加，文化社團較容易參加。
 - 大多跟歐美國家的同學互動，亞洲的國際生很少。
 - 國際中心有舉辦很多交流活動。

個人生活照片



宿舍食堂提供之早餐

宿舍食堂提供之晚餐



參加活動照片



到學校附近的農田參加拔蘿蔔體驗



東京大學學園祭-駒場祭



一同到國立公園賞楓

參加活動照片



MCV活動體驗--
製作日式傳統甜點

日本語課程班級活動--橫濱一日遊 (參觀郵輪)



費用估算

項目	金額 (新台幣)	備註說明
學雜費	0	學費全額抵免
教材器具費	3000日幣/學期	大多使用老師自備的講義
機票	55000日幣	一般航空的往返機票
住宿	51000日幣/月	含水電以及週一至六的早晚餐
當地交通	36500日幣	通學定期券 (6個月) + 腳踏車
膳食	8000日幣/月	大概值，有時不會用到這麼多
娛樂費	+	看個人
Total	738,500+日幣	

費用估算

項目	金額 (新台幣)	備註說明
獎學金	330000日幣/ 學期	UMAP獎學金
打工收入	70000日幣	英檢監考官等等
*補助金	150000日幣	國家+學校對疫情的特別給付金
Total	880,000日幣	

費用：738,500+日幣-->約20萬+台幣

補助：880,000日幣-->約23萬台幣

心得與建議

- 這次國外學習最大的收穫是？
獨立性的培養。
- 讓原本習慣台灣的自己有沒有什麼不同？
騎腳踏車跟出門化妝。
- 針對想要出國的學弟妹，提供一些建議及個人想法？
有意願有能力有機會的話就去申請出國吧，不用想太多！

心得與建議

- 赴日交換前建議需要具備日文檢定的程度？
本身在交換前僅具備日文檢定N2的能力，個人覺得專業課程要N1以上並且具備寫報告的日文能力，否則會有點辛苦。像是其他認識的亞洲國際生都是N1且之前是日文系專業的學生。
- 是否推薦至武藏大學交換？
如果是對經濟/媒體/文學領域有興趣然後日文/英文程度夠好的話推薦學弟妹到武藏交換，但要注意的是財法/AI系的學生除非必修學分修得差不多了不然在學分轉換時會有點辛苦。
- 推薦的原因：
學校主校區在東京市區十分方便，這點個人認為對於短期留學是一個很大的優勢。還有學生宿舍的環境也很友善。

心得與建議

- 專業課程的收穫：

因為本身是財法系的學生，所以這學年所選的所有專業課程皆讓我增強了跨領域整合的能力，並且對新事物的學習心態變為較積極，我認為這對生涯發展應該算是挺重要的能力。並且，像是 Tax Accounting、Booking 的課程內容其實在日本是可以考取資格的，如果之後有對在日本從事相關工作的學弟妹可以考慮。

- 印象深刻、獲益良多的課程：

稅務會計。當初選課時沒注意為評量方式是日文書面報告的課程，所以是第一次嘗試書寫日文報告。雖然過程頗辛苦，要讀懂日文法條，但是學到了很多，不但提升自己用外語對於寫報告的能力，也對進階的日文有實際的應用，相信對未來進入職場時會有幫助。