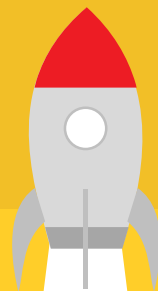


出境研修心得報告



學生姓名：唐仔暄

就讀系所：財務金融系

國家城市：東京,日本

友校名稱：法政大學

研修年份：2020年

目錄



01

出國前的準備

出國研修資訊、申請過程、出國行前準備

02

學習心得

研修學校、學習心得

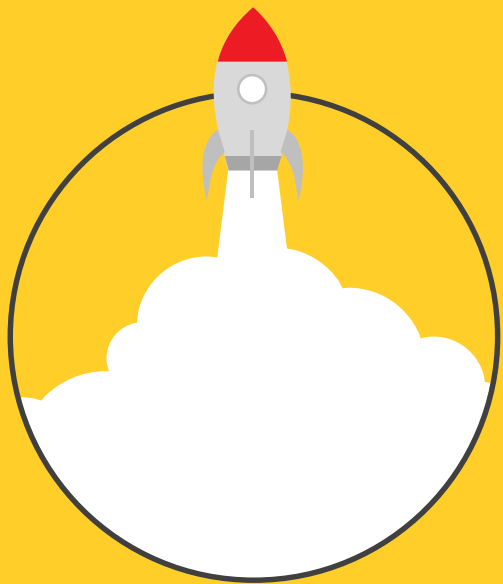
03

日常生活

日常生活、支出估算

04

研修心得與建議



出國前的準備

出國研修資訊、申請過程、出國行前準備

出國研修資訊及申請過程

出國研修資訊

- 研修計畫: 微留學獎學金
- 研修期間: 20220/09–2021/01
- 研修學校: 日本法政大學
(Global Business Program)

申請過程簡介

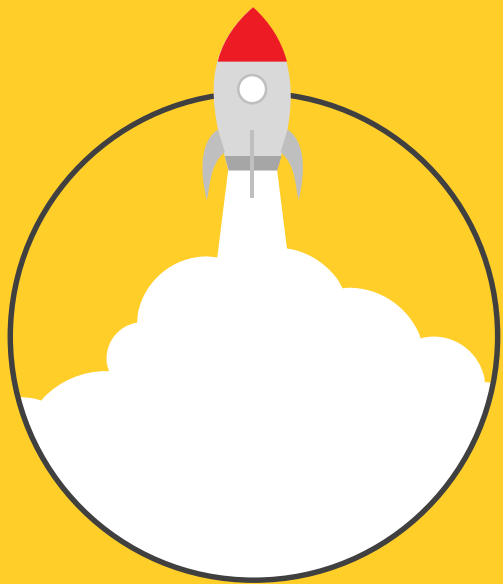
- **準備了哪些資料:** 雅思成績、英文履歷、英文動機信、中英文歷年成績單、英文推薦函、其他有利證明
- **申請期間是否有遇到哪些困難? 如何解決:** 雅思成績差點趕不上微留學申請時間!
- **有無想建議/提醒學弟妹的事情:** 建議學弟妹能早日開始準備雅思或托福的檢定, 如果真的考不好才有下一次的機會!



出國行前的準備

機票	機票是老師協助訂購
簽證	需要自行去“日本台灣交流協會”辦理（南部在高雄;北部在台北。） 辦理時需要提供日本學校給予的“在留資格認定證明書(COE)”、簽證申請書(可自交流協會網站下載) *如果在疫情時間,需要等日本開放境外移入才能去申請簽證 *如果有想要在日本打工,需要申請日本就業許可
保險	國泰產物海外遊學打工綜合保險單
換匯	自台灣銀行換匯,2020/10月時的匯率大約是1:27.5

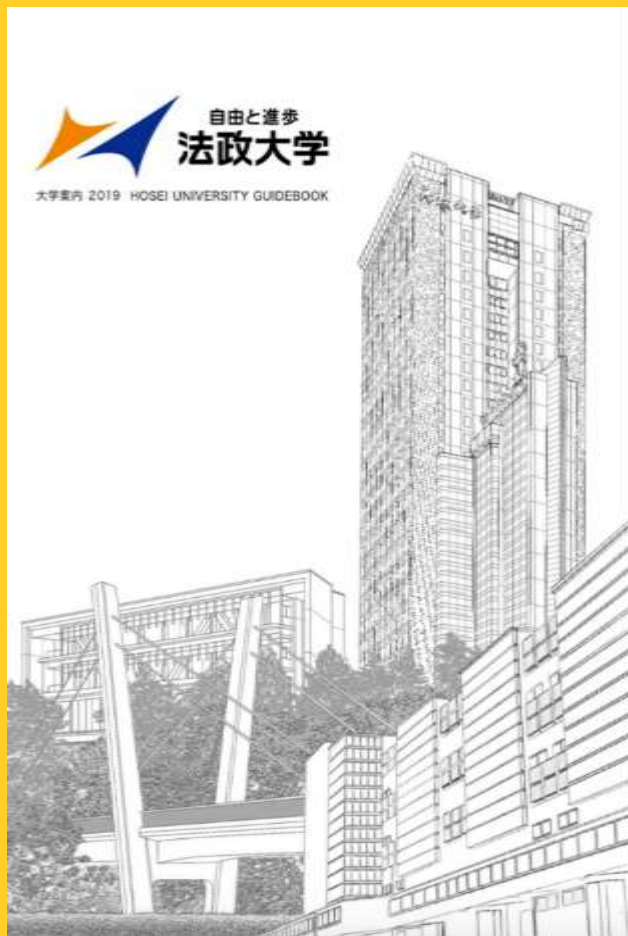




學習心得

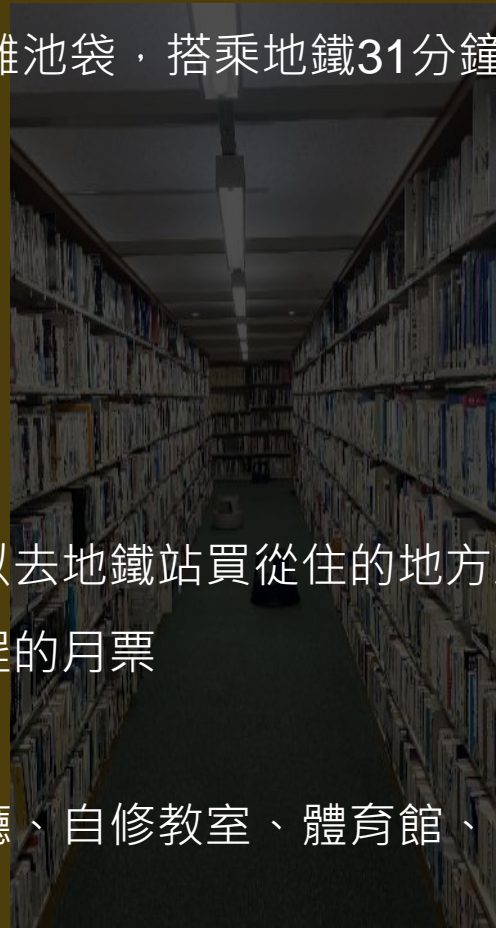
研修學校、學習心得

研修學校簡介

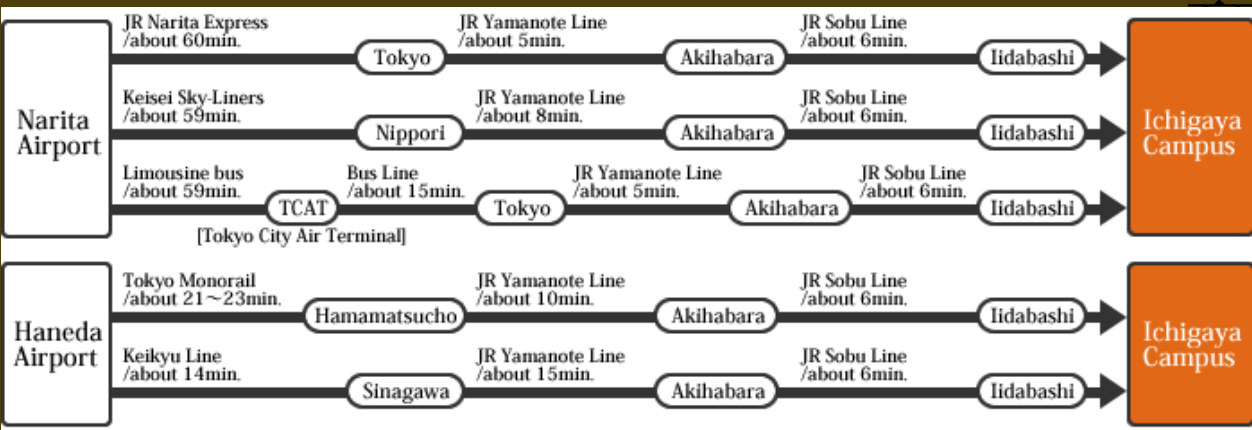


(交通) 修學校簡介

離池袋，搭乘地鐵31分鐘



圖書館



(校園地圖)

學校資源：

- 持學生證可以去地鐵站買從住的地方到學校那段路程的月票

學校設施：

- 圖書館、餐廳、自修教室、體育館、醫務室

課程內容

	月	火	水	木	金
JST(08:50 - 10:30)					
JST10:40 - 12:20	日文	日文			日文
Lunch Break JST (12:20 – 13:00)					
JST (13:00 – 14:40)					Special Topics in global Business B
JST (15:00 – 16:40)		Academic Literacy A	WORKSHOP		



學習心得

選課程序

- 出國前選完(會有課程大綱及學習重點給予參考)
- 開學後前三週給予加退選
- 日文為必修成績(開學前會有題目做分班測驗)

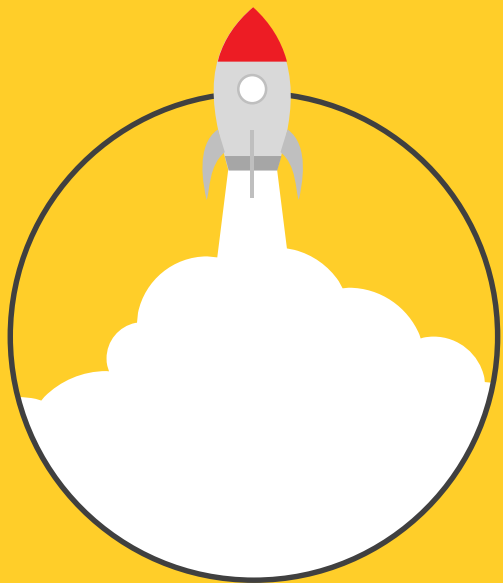
上課方式

- 日文課:(會有很多分組會話練習、單字、漢字的考試)
- Academic Literacy: 一半自主學習一半線上課程、課程大多與同學討論功課內容及題目探討
- Workshop: 會有不同領域的業師分享商業模式、最後分組報告作為期末評分
- Special Topic in Global Business: 學期分為兩組, 每週有不同的組題去進行, 期中期末報告

(皆為全英授課)

其他

- 日文課程皆是不同老師授課, 在開學時老師會分配日本當地學生當語伴(會有題目與語伴練習, 並記下對方的答案上傳)
- 日文期中、期末考除了文法、單字、漢字題目外還有口說考試



日常生活

日常生活、支出估算

日常生活

住宿環境



- 宿舍提供早晚餐（中餐可到附近超市買回來自行在房間廚房料理）
- 宿舍有個人信箱、洗衣機、烘衣機、烤箱、微波爐
- 房間可加購冰箱及電視
ps. (電視可以不用加因為都是日文看不懂xdd)

三餐料理(學校附早晚餐)



日常生活

課堂/氣候



- 因為疫情的關係，課程都是線上的
- 課堂上有很多來自中國的學生

星期一		8	0
星期二	 80%	6	-1
星期三		11	-1
星期四		14	2
星期五		12	4
星期六		15	3
星期日		10	1

冬至自己做湯圓！



日常生活



(淺草)



(高尾山)



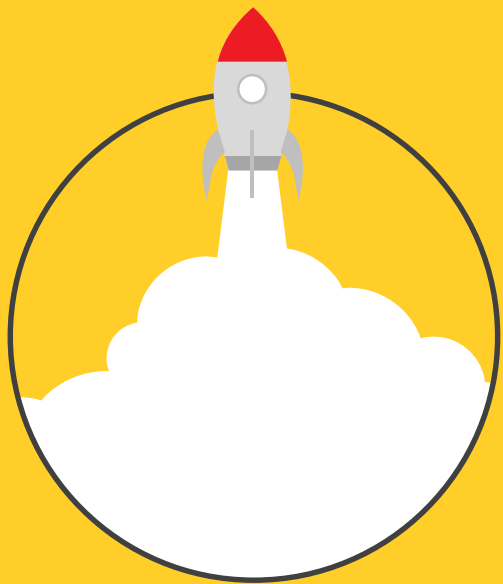
(東京鐵塔)



支出估算

項目	金額 (新台幣)	備註說明
學雜費	255,308	
教材器具費	123,422	Entrance Fees+ other expense
機票	17,614	
住宿	56,394	
當地交通	15,000	
膳食	36,000	
Total	503,738	





研修心得與建議



心得

這次的微留學讓我看出世界，學會獨立、與不同國家、背景的人交流，學習他們遇到問題的思考邏輯。

踏出台灣以後，才知道自己有很多需要改進的地方。也透過這次微留學的機會，不僅在學業個性上也成長了許多！！

給學弟妹的建議

『跨出舒適圈，體驗生活』

還未踏出台灣、還未認識那麼多不同國家人的時後，都不知道自己那麼地渺小、有那麼多地方需要改進。

出國交換是一個自我成長跟體驗不同文化的好機會！



Thank you